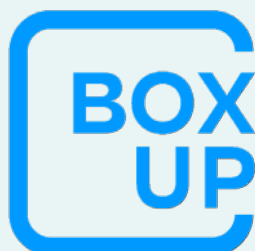




COMHPHÁIRTÍOCHT
SPÓIRT
 DHÚN LAOGHAIRE-RÁTH AN DÚIN
 — SPÓRT ÉIREANN —

NUACHTLITIR

Do Dhún Laoghaire-Ráth an Dúin gníomhach



*Féach cad atá tagtha
 Go dtí Campas Cathartha
 Samuel Beckett*



*Buíochas leis an
 gCathaoirleach...*

EOLAS

*Leadóg Phicile ag dul in
 airde in Áth an Ghainimh...*

OIDEACHAS

*Seachtain na Rothar
 2025 ag teacht...*

FEIDHMIÚ



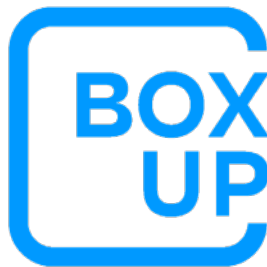
6



9



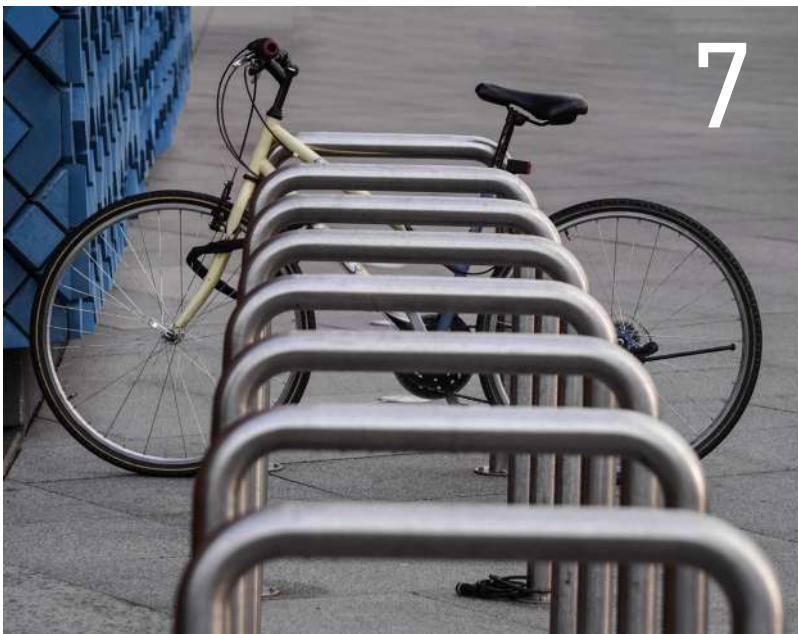
10



12



13



7



8



COMHPHÁIRTÍOCHT
SPÓIRT
DHÚN LAOGHAIRE-RÁTH AN DÚIN
SPÓRT ÉIREANN

Tá ár lógó nua anseo ...



COMHPHÁIRTÍOCHT SPÓIRT DHÚN LAOGHAIRE RATH AN DÚIN

Bunaíodh an Comhpháirtíocht Spóirt Dhún Laoghaire-Ráth an Dúin in 2008. Oibríonn Comhpháirtíocht Spóirt DLR go dlúth leis an oifig Forbartha Spóirt i gComhairle Contae Dhún Laoghaire-Ráth an Dúin agus príomh-chomhpháirtithe eile chun rannpháirtíocht, cuimsiú agus comhordú sa spórt ar an leibhéal áitiúil a cuir chun cinn.

Tugtar cuireadh do na comhlachtaí, eagraíochtaí agus grúpaí reachtúla sin go léir atá ag feidhmiú i nDún Laoghaire-Ráth an Dúin a bhfuil freagracht nó spéis acu i bhforbairt spóirt páirt a ghlacadh sa Chomhpháirtíocht Spóirt Áitiúil. Áirítear leis sin rannpháirtíocht na Údarás Áitiúil, Oideachas & Oiliúint FSS, an earnáil tríú leibhéal, an earnáil spóirt agus clubanna, scoileanna agus údaráis áitiúla eagraíochtaí deonacha/pobail.

ÁBHAR

- 4 **Buíochas leis an gCathaoirleach**
Éiríonn Cathaoirleach an Bhoird as
- 5 **Bord Comhpháirtíochta Spóirt DLR**
Nuashonruithe ar Bhord Comhpháirtíochta Spóirt DLR
- 6 **Seachtain na Rothar 2025**
Joe Connor leis an nuacht is déanaí maidir le Taisteal Gníomhach
- 7 **Páirceáil Rothaíochta do Chlubanna Spóirt**
Faigh Páirceáil Rothaíochta do do club
- 8 **Nuashonruithe SpóirtAbility**
Tá an nuacht ag Gwen ar Sportsability
- 9 **Fócas an Chlub**
Club Leadóg Phicile Áth an Ghainimh
- 10-11 **Cathracha Gníomhacha**
Box Up i mBaile Uí Ógáin - Sraith Rásaí Lúthchleasaíochta
- 12 **Ruby Morrow**
Buaiteoir Ghradam na nOibrithe Deonacha 2024
- 13 **Nuashonrú ó Kevina & Louise**
Cad a tharla agus cad atá ag teacht síos an rian
- 14-15 **Seachtain na mBan sa Spórt 2025**
Súil siar ar sheachtain eachtrúil

Buíochas don Chathaoirleach atá ag dul as oifig



COMHPHÁIRTÍOCHT
SPÓIRT
DHÚN LAOGHAIRE-RÁTH AN DÚIN
SPÓIRT ÉIREANN



San eagrán seo ba mhaith linn ceiliúradh a dhéanamh ar ócáid éirí as ár gCathaoirleach ar Bhord Comhpháirtíochta Spóirt an DLR, Pat Smith.

Tá obair Chomhpháirtíocht Spóirt Dhún Laoghaire-Ráth an Dúin á mhaoirsiú agus á dtacú ag an mBord seo atá comhdhéanta d'ionadaithe ó na gníomhaireachtaí áitiúla éagsúla ar spéis leo tacú le gach duine a bheith gníomhach.

Ceann de na príomhpháirtithe áitiúla seo is ea ár bhFóram Spóirt a thugann clubanna ó gach cearn den chontae le chéile agus trína bhfuil triúr ball againn ar an mBord.

Tá Pat ar dhuine díobh sin agus tá sé ag tacú go mór lenár gcuid oibre le blianta fada anuas chomh maith le bheith ina oibrí deonach dá chlub CLG áitiúil, Baile an Eoin, le blianta fada.

In 2018 ghlac sé ról an Chathaoirligh agus tá sé i gceannas ar sheachadadh Straitéis Rannpháirtíochta Spóirt an Chontae ó shin i leith.

Abhcóide do gach spóirt agus ag gach leibhéal, tá sé ina cheannaire agus ina thacaíocht mhór in obair na Comhpháirtíochta Spóirt le 8 mbliana anuas. Go háirithe, bhí sé ina lámh seasta ar gach rud a bhaineann le rialachas agus, níos tábhachtaí fós, lena n-áirítear agus ag comhoibriú le daoine eile chun ár gcuspóirí a bhaint amach.



Ba mhaith le baill bhord agus foireann uile Chomhpháirtíocht Spóirt Dhún Laoghaire-Ráth an Dúin an deis seo a thapú chun buíochas a ghabháil le Pat as a cheannaireacht, a chuid ama agus a shaineolas.

Anois go bhfuil Plean Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp Áitiúil DLR críochnaithe agus téarma straitéiseach nua ag tosú, tá Pat ag éirí as mar Chathaoirleach le Suzanne Bailey (Bainisteoir Forbartha Spóirt i gColáiste na hOllscoile, Baile Átha Cliath) ina áit. Buíochas le Dia, beidh Pat ag fanacht mar bhall den Bhord agus leanfaidh sé ar aghaidh ag déanamh ionadaíochta don Fhóram Spóirt agus do chlubanna spóirt áitiúla. Leanfaidh a phaisean don spórt agus go háirithe tacú le hoibríthe deonacha ina gcuid oibre luachmhara ar fud na gclubanna go léir agus leanfaidh sé de bheith ina ghuth riachtanach ar Bhord na Comhpháirtíochta Spóirt.



COMHPHÁIRTÍOCHT
SPÓIRT
DHÚN LAOGHAIRE-RÁTH AN DÚIN
SPÓRT ÉIREANN

Comhaltaí Boird 2025

Eagraíocht

Ionadaí

Ionad Spóirt UCD

Suzanne Bailey (Cathaoirleach)

Fóillíocht dlr

Niall Cull (Leas-Chathaoirleach)

Comhpháirtíocht Spóirt dlr

Shane McArdle (Rúnaí)

Fóram Spóirt DLR

Pat Smith

Fóram Spóirt DLR

Pat Finnerty

Ionad Oideachais na Carraige Duibhe

Niamh Murray

Comhairle Contae dlr

Barry Dempsey

An Comhairleoir DLR

An Clr. Lorraine Hall

Gníomhaíocht Chuimsitheach Allamuigh

Sarah Kerrigan

An Comhairleoir DLR

An Clr. Pierce Dargan

Gréasán do Dhaoine Scothaosta

John O'Neill

FSS (Cur Chun Cinn agus Feabhsú Sláinte)

Jim Gorman

IWA (CCRE) Spórt

Joanne Wall

*Bord Oideachais agus Oiliúna
Bhaile Átha Cliath & Dhún Laoghaire*

Aoife Heffernan



Seachtain na Rothar

10ú - 18ú Bealtaine 2025



Joe Connor
Taisteal Gníomhach



Sábháil an dáta do Sheachtain Rothar dlr 2025 atá eagraithe ag Comhairle Contae Dhún Laoghaire - Ráth an Dúin, a bheidh ar siúl idir Dé Sathairn 10 agus Dé Domhnaigh 18 Bealtaine 2025.

Is ócáid bhliantúil í Seachtain na Rothar a dhéanann ceiliúradh ar rothaíocht agus a buntáistí agus iompar inbhuanaithe a chur chun cinn.

Cibé an bhfuil tú ag iarraidh filleadh ar an rothaíocht, bain úsáid as do rothar níos mó, nó bain triail as rothaíocht, tá rud éigin ag Seachtain na Rothar do chách.

Ceann de na príomhfhócas atá ag Seachtain na Rothar i nDún Laoghaire-Ráth an Dúin is ea imeachtaí rothaíochta éagsúla a chur ar fáil do dhaoine de gach aois agus cumas agus feasacht a chothú ar rothaíocht mar mhodh taitneamhach iompair agus gníomhaíochta coirp.

Bhí réimse leathan imeachtaí ar fud an Chontae i gclár Sheachtain na Rothar dlr anuraidh, agus tá cuid acu liostaithe thíos:

- Taispeántas Rothaíochta Cuimsitheach
- Seastáin Faisnéise um Shábháilteacht Rothar
- Seiceálacha Sábháilteachta Rothar & Stionsail Rothar
- Bronntanais Cúlpháirtí Rothar
- Clár Tolg go Diallait
- Clár Rothaíochta Cuimsitheach
- Ceardlanna oiliúna lena n-áirítear ag Foglaim Rothaíocht do Pháistí, Mná amháin agus Seisiúin Tuismitheora agus Linbh
- Craobhchomórtais Rothar Lasta

Beidh sonraí iomlána chlár Sheachtain Rothar 2025 ar fáil ar leathanach Taisteal Gníomhach dlr, scanadh anseo.

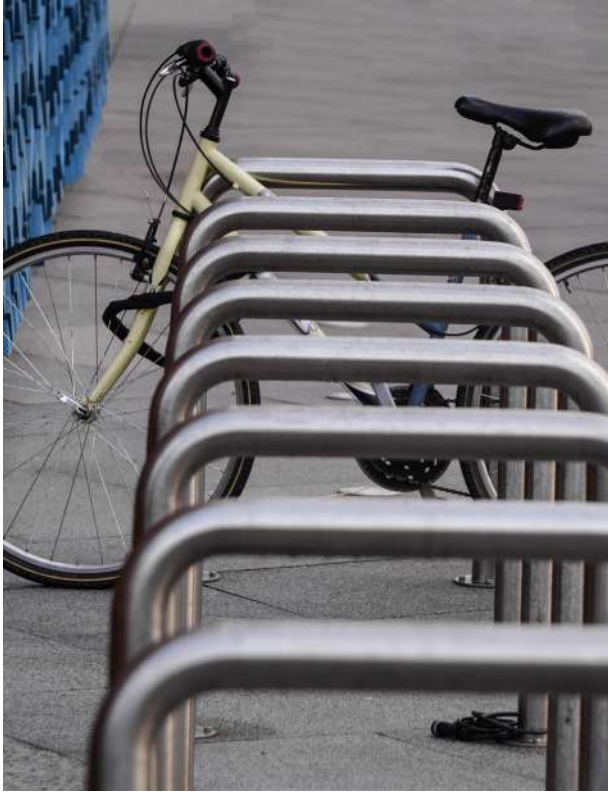


Seachtain na Rothar

10ú - 18ú Bealtaine 2025



Active Travel Páirceáil Rothar an Chlub Spóirt Taistil Gníomhaigh



Tugann Comhairle Contae Dhún Laoghaire-Ráth an Dúin cuireadh do chlubanna spóirt iarratas a dhéanamh ar sheastáin pháirceála rothar d'áiteanna laistigh dá tailte.

Is é an cuspóir ná níos mó daoine a spreagadh chun rotháíocht chuig páirceanna spóirt le haghaidh traenála agus cluichí.

Mar chuid den phróiseas iarratais, ceanglaítear ar chlubanna spóirt a thaispeáint cad atá á dhéanamh acu chun rotháíocht agus taisteal gníomhach a chur chun cinn dá mbaill.

Ba chóir do chlubanna leasmhara ríomhphost a sheoladh chuig an gComhairle chun foirm iarratais a fháil. info@dlrcoco.ie leis an gceannteideal ábhair 'Sports Club Cycle Parking'.

Dúirt an Comhairleoir Jim O'Leary, Cathaoirleach, Comhairle Contae Dhún Laoghaire-Ráth an Dúin:

"Cuirim fáilte roimh thacaíocht leanúnach na Comhairle maidir le seastáin rotháíochta agus páirceála a chur ar fáil do chlubanna spóirt. Tá Comhairle Contae Dhún Laoghaire-Ráth an Dúin ar cheann de na daonraí is gníomhaí in Éirinn agus tá súil agam go mbeidh sé beagáinín níos éasca do bhaill an chlub rotháíocht a dhéanamh chun freastal ar thraenáil nó ar chluichí.

Cuirim fáilte freisin roimh an tacaíocht leanúnach ón Údarás Náisiúnta Iompair d'fhorbairt Scéimeanna Taistil Gníomhaigh agus bonneagar rotháíochta ar fud an Chontae, rud a fhágann go bhfuil sé níos sábháilte dár bpáistí rotháíocht a dhéanamh."



Nuashonruithe CumasSpóirt le Gwen



COMHPHÁIRTÍOCHT
SPÓIRT
DHÚN LAOGHAIRE-RÁTH AN DÚIN
SPÓIRT ÉIREANN

Is í Gwen O'Looney an tOifigeach Gníomhach um Chuimsiú Spóirt do Chomhpháirtíocht Spóirt DLR. Is í an pointe teagmhála dár gclár, imeachtaí agus eolas cuimsitheach go léir.
GOLOONEY@DLRCOCO.IE



Tugann Fóram CumasSpóirt DLR daoine le chéile a bhfuil suim acu i spóirt agus i ngníomhaíocht faoi mhíchumas i nDLR agus tugann sé deis dóibh topaicí ábhartha a phlé agus líonrú a dhéanamh le daoine eile a bhfuil baint acu leis an réimse céanna. Bíonn na cruinnithe atá á n-óstáil ag Comhpháirtíocht Spóirt DLR ar siúl 2-3 huaire sa bhliain, ar líne nó go pearsanta.

Tá gné faisnéise ann freisin, inar féidir le baill cuireadh a thabhairt do ghrúpaí áirithe nó do dhaoine aonair cur i láthair a dhéanamh ar ábhair ábhartha.

Le bliain anuas, bhí ról ríthábhachtach ag Fóram DLR CumasSpóirt i gcruthú Féilire Imeachtaí Míchumais DLR atá le fáil ar shuíomh gréasáin Chomhpháirtíocht Spóirt DLR. Cuimsíonn an féilire eolas faoi imeachtaí agus gníomhaíochtaí spóirt do dhaoine faoi mhíchumas atá á reáchtáil sa cheantar.

Tá Lá ChumasSpóirt á phleanáil ag an bhFóram faoi láthair, a thabharfaidh Comhlachtaí Náisiúnta Rialaithe Spóirt agus clubanna áitiúla le chéile chun na gníomhaíochtaí cuimsitheacha a sholáthraíonn siad a thaispeáint.

Bí ar ár bhFóram
ChumasSpóirt
DLR

golooney@dlrcoco.ie



Deis do pháirtithe leasmhara i Spóirt Míchumais líonrú, smaointe a roinnt, eolas a fháil agus cabhrú le tionscnaimh spóirt do dhaoine faoi mhíchumas a threorú i nDún Laoghaire - Ráth an Dúin.



Le haghaidh tuilleadh eolais, seol ríomhphost chuig sportpartnership@dlrcoco.ie Chun níos mó a fháil amach faoi SportsAbility, dean scanadh ar an gcód QR



COMHPHÁIRTÍOCHT
SPÓIRT
DHÚN LAOGHAIRE-RÁTH AN DÚIN
SPÓIRT ÉIREANN

Clár Lúthchleasaíochta i gCill Bheagóige

Táimid i gcomhpháirtíocht le Cumann Cathaoireacha Rothaí na hÉireann Spóirt agus Club Lúthchleas Gael Chábán tSíle chun an clár lúthchleasaíochta 6 seachtaine seo a sheoladh i bPáirc Chábán tSíle-Chill Bheagóige ó mhí an Mhárta 2025.

Dírítear ar pháistí idir 7 agus 18 mbliana d'aois faoi mhíchumas fisiciúil, gheobhaidh rannpháirtithe an deis triail a bhaint as na disciplíní éagsúla sa lúthchleasaíocht, i dtimpeallacht spraiúil agus suaimhneach, ar an rian lúthchleasaíochta nua iontach i bPáirc Chábán tSíle. Más mian leat tuilleadh eolais a fháil faoin gclár, seol ríomhphost chuig Gwen – golooney@dlrcoco.ie



An Tús

Bunaíodh Club Leadóg Phicile Áth an Ghainimh in 2021 agus ba é Club Leadóg Phicile Áth an Ghainimh an chéad chlub Leadóg Phicile a bunaíodh i mBaile Átha Cliath Theas agus bhí sé leagtha síos le sprioc shoiléir: spórt spreagúil agus dinimiciúil Leadóg Phicile a chur chun cinn sa cheantar.

I díreach 3 bliana, tá fás suntasach tagtha ar an gclub, ag éirí mar thagairt sa radharc Leadóg Phicile sa tír.



Rud a thosaigh mar sheisiún seachtainiúil amháin, tá sé imithe ó neart go neart agus anois tarlaíonn sé i gcúig sheisiún in aghaidh na seachtaine, scaipthe ar thrí shuíomh éagsúla.

Ní hamháin go léiríonn an leathnú seo an t-éileamh méadaitheach ar Leadóg Phicile ach léiríonn sé tiomantas an chlub don spórt a dhéanamh inrochtana do níos mó daoine.

FÓCAS AN CHLUB *Club Leadóg Phicile Áth an Ghainimh*

Gach eagrán Nuachtlitir beidh muid ag díriú ar aird a tharraingt ar an obair iontach atá déanta ag go leor clubanna agus eagraíochtaí spóirt áitiúla.

An t-eagrán seo breathnaímid ar Leadóg Phicile Áth an Ghainimh .

Cuireann Leadóg Phicile, spórt a chomhcheanglaíonn eilimintí leadóige, badmantan, agus leadóige boird, bealach spreagúil agus sóisialta ar fáil do dhaoine fanacht gníomhach. Cibé an tosaitheoir nó imreoir taitní tú, dearadh an spórt dóibh siúd atá ag iarraidh taitneamh a bhaint as cluiche atá spraoi agus iomaíoch.



Níos mó ná Club Spóirt

Le seisiúin a fhreastalaíonn ar imreoirí de gach leibhéal, tá timpeallacht cruthaithe ag an gclub ina mbraitheann fáilte roimh gach duine. Níos mó ná áit chun Leadóg Phicile a imirt, tá Club Leadóg Phicile Áth an Ghainimh anois ina mhol pobail do mhuintir na háite atá ag lorg asraon spraiúil agus gníomhach.

Bhí tionchar dearfach ag tionscnaimh an chlub ar shláinte agus folláine a bhail, ag spreagadh gníomhaíocht choirp agus ag tairiscint timpeallacht shóisialta inar féidir le daoine ceangal, eispéiris a roinnt, agus cairdeas buan a thógáil. Tá fáilte roimh bhail nua i gcónaí! Bí linn ag ceann dár seisiúin tosaigh agus bí mar chuid dár bpobal atá ag fás!

Fiosrúcháin Ghinearálta agus Ballraíocht:
Email: sandyfordpickleball@gmail.com

Facebook: @SandyfordPickleball
Instagram: @SandyfordPickleball





Nuacht spreagúil do Bhaile Uí Ógáin!

Ag leanúint ar aghaidh ónár BoxUps i bPáirc Mharlaí agus Chill Bheagóige, tá BoxUp tar éis teacht i dtír go hoifigiúil taobh amuigh de Champas Cathartha Samuel Beckett!

Léim isteach sa spraoi lenár raon éagsúil trealaimh spóirt agus fóillíochta - smaoinigh ar liathróid spíce, scípeáil rópaí, frisbees, agus go leor eile! An chuid is fearr?

Tá sé go hiomlán SAOR IN AISCE ar feadh suas le 3 uair an chloig!

Ní gá ach an aip a íoslódáil, cláraigh do chuntas (beidh ID grianghraf ag teastáil uait, agus teastaíonn toiliú tuismitheoirí uait faoi bhun 16 bliana d’aois - an bhfuil muid ag iarraidh é seo a chur san áireamh), agus díghlasáil domhan spraoi lasmuigh!

Beir greim ar do chairde nó spreag na páistí nó na garpháistí agus “Bain triail as!”



Achoimre ar an tionchar ar stáisiún roinnte BoxUp

Cad iad na héifeachtaí a bhaineann le stáisiún a roinnt ar cháilíocht na beatha agus ar rochtain ar spórt do chónaitheoirí na hEorpa.



Cuspóir

Is é aidhm an staidéir seo na cineálacha éagsúla úsáideoirí stáisiún comhroinnte BoxUp a shainaithint agus iniúchadh a dhéanamh ar thionchar na seirbhísí nua seo ar cháilíocht na beatha úsáideoirí agus ar rochtain ar spórt.

Modheolaíocht

Tá an staidéar bunaithe ar thorthaí na suirbhéanna a rinne Bax thar ceann BoxUp i measc sampla ionadaíoch de níos mó ná 500 úsáideoir seirbhíse.



Fíricí faoi úsáideoirí

65%

Nil an trealamh ar cíos ag 65% d’úsáideoirí sa bhaile

55%

Is mná iad 55% d’úsáideoirí níos lú spóirt D’úsáid

1/3

1/3 d’úsáideoirí bosca suas go spontáineach



Tionchar ar úsáid

+70%

Tá sé i gceist ag níos mó ná 70% de na daoine nach bhfuil chomh spórtúil a ngníomhaíocht a athdhéanamh le BoxUp

+3

Níos mó ná tríúr ag glacadh páirte i n gníomhaíocht le BoxUp



Tionchar ar spásanna

86%

Deir 86% d’úsáideoirí go dtabharfaidh siad cuairt ar an spás níos minice agus go bhfuil bosca stáisiún ar fáil anois.

80%

Ceapann 80% d’úsáideoirí go bhfuil an spás i bhfad níos tarraingtí nó níos tarraingtí le BoxUp.

73%

Is fearr le 73% d’úsáideoirí babhta traenála síde a héanamh le BoxUp

Gníomhach le Chéile: Gear Suas do Shraith Rás 2025

A bhuíochas lenár rath in 2024, tá ríméad orainn dul i gcomhpháirtíocht arís le Lúthchleasaíocht Éireann dá Sraith Rásaí bliantúil i bPáirc an Fhionnuisce.

Tá trí imeacht spreagúla sa tsraith seo scaipthe i rith Bealtaine, Meitheamh agus Iúil, atá dírithe ar rannpháirtíocht a threisiú, bacainní a bhriseadh síos, agus ár bpobail a spreagadh chun dul i mbun stíl mhaireachtála níos sláintiúla agus níos gníomhaí trí shiúl, rith, nó rolladh.

Táimid ag tairiscint *iontrálacha SAOR IN AISCE do dhaoine aonair de gach leibhéal aclaíochta chun páirt a ghlacadh sa Sraith Rás.

Cuirfidh Lúthchleasaíocht Éireann pleananna traenála saincheaptha ar fáil dóibh siúd ar spéis leo siúl na faid, chomh maith le do thosaitheoirí agus reathaithe a bhfuil taithí acu araon a bhfuil sé mar aidhm acu páirt a ghlacadh lena gcéad rás nó barr is fearr pearsanta a bhaint amach sa phobal taitneamhach imeachtaí seo! Chun tuilleadh eolais a fháil faoi conas páirt a ghlacadh seol ríomhphost amonaghan@dlrcoco.ie

*Tá iontrálacha saor in aisce teoranta.

Nuair atá siad imithe, tairgfear lascaine 15% le clárú.



IRISH
RUNNER

BIOFREEZE
COOL THE PAIN

**Active
Cities**
DUBLIN

5K: 17 Bealtaine 2025

5 Míle: 29 Meitheamh 2025

10 Míle: 20 Iúil 2025

Ruby, an tSeoid is Luachmhaire i gCoróin Bhaile

FEDERATION OF
**IRISH
SPORT**



Thosaigh turas Ruby Morrow sa haca 27 bliain ó shin nuair a thug sí a mic chun oiliúna den chéad uair.

Sa lá atá inniu ann, tá sí ina ball saoil de Chlub Haca Bhaile na Manach, onóir a léiríonn a cuid oibre neamhghnách.

Ó 1999, d'fhóin sí mar Rúnaí Meaitseála, ag maoirsiú oibríochtaí do 12 fhoireann fir agus mná.

Nuair a chuaigh 1ú foireann na bhfear i mBaile na Mannach isteach i Sraith Haca na hÉireann, ghlac Ruby leis an tasc cócaireacht do níos mó ná 30 imreoir.

Nuair a bhí foireann ar tí filleadh mar gheall ar easpa uimhreacha, chuaigh Ruby isteach mar bhainisteoir, ag cinntiú cobhsaíocht an chlub.

Taobh amuigh de Bhaile na Manach, d'fhóin Ruby mar Oifigeach Leanaí Laighean, ag cuidiú le polasaithe cosanta leanaí na heagraíochta a fhorbairt.

Ó rúnaí club deonach go tacú le sábháilteacht leanaí sa spórt, d'fhág ranníocaíochtaí neamhleithleacha Ruby rian doscrista ar haca na hÉireann.



Comhghairdeas ó chroí le Ruby Morrow ó Chlub Haca Bhaile na Manach, a bronnadh an Gradaim na nOibríthe Deonacha uirthi do Dhún Laoghaire - Ráth an Dúin, 2024 ag Searmanas Bronnta Ghradaim an F.I.S le déanaí. Tá Ruby mar chuid mhór de Chlub Haca Bhaile na Manach agus ar dhuine den iliomad oibríthe deonacha sa chlub, ar fud an chontae agus ar fud na hÉireann a chaitheann a gcuid ama go neamhleithleach!



NUASHONRUITHE LE KEVINA & LOUISE



CUIREANN SIÚLÓID PHOBAIL TÚS LEIS AN mBLIAIN Nua!



Bhí an-spraoi againn ag ár Siúlóid Phobail i mí Eanáir. Is rud álainn é téamh suas i bPáirc an Phobail, agus siúlóid céibh i nDún Laoghaire ina dhiaidh sin ar lá soiléir. Is iontach an oiread sin aghaidheanna nua a fheiceáil freisin!

Tea Dances from DLR Sports Partnership

 DÚN LAOGHAIRE - RATHDOWN
SPORTS PARTNERSHIP
SPORT IRELAND

**DLR SPORTS PARTNERSHIP
Tea Dances**

TEA, SANDWICHES, MUSIC & DANCING

SALLYNOGGIN INN
WEDNESDAY 12TH MARCH 2025
2:00 - 4:00 PM

To register your interest
Email: kmalone@dlrcoco
Phone: Michele 089 2428681



 DÚN LAOGHAIRE - RATHDOWN
SPORTS PARTNERSHIP
SPORT IRELAND

**DLR SPORTS PARTNERSHIP
Tea Dances**

TEA, SCONES, MUSIC & DANCING

TAYLORS HOTEL THREE ROCK
WEDNESDAY 26TH MARCH 2025
2:00 - 4:00 PM

To register your interest
Email: kmalone@dlrcoco
Phone: Michele 089 2428681

Ag Teacht Síos an Rian

Beidh muid ag reáchtáil Damhsa Tae tráthnóna ar théama seanré. Dé hAoine 6 Meitheamh i bPáirc Mharlaí, mar chuid de Theach Mharlaí na comhairle 50 bliain faoi mhaoirseacht Chomhairle Contae DLR, ceiliúradh coicise.

Féile Ghníomhach do Dhaoine Scothaosta, Halla Pobail Naomh Labhrás, Stigh Lorgan, le Zumba, Tai Chi, gníomhaíochtaí cathaoirleach srl.

Dáta lúil le socrú do Rince Tae tráthnóna seanré Coastival i bPáirc an Phobail, Dún Laoghaire.

#WomenInSportIre

Women in Sport Week | 3rd-9th March 2025

Bhí Seachtain na mBan sa Spórt 2025 ar siúl ón 3 go dtí an 9 Márta, 2025.

Ba é an aidhm a bhí ag Seachtain na mBan sa Spórt ná: Ceiliúradh a dhéanamh ar gach bean agus cailín a imríonn Mná sa Spórt, a chóitseálann, a oibríonn go deonacha, a oibríonn agus a threoraíonn ar Mhná sa Spórt.

Cur chun cinn agus aird a tharraingt ar an Obair leanúnach Spóirt Éire, NGBanna, LSPanna, agus Páirtithe leasmhara agus clubanna eile ar Mhná sa Spórt. Aibhsigh cuid de na cláir/tionscnaimh maoinithe ag Spórt Éireann Mhá i gClár Spóirt.

Chuir Comhpháirtíocht Spóirt DLR roinnt gníomhaíochtaí iontacha ar siúl le linn Sheachtain na mBan sa Spórt, lena n-áirítear;

**Come Try Tennis
Stronger in Sallynoggin
Aqua Aerobics
Forever Fit in Ballybrack
SportsAbility Dance Class
Marlay Walk
Her Moves Table Tennis Blitz
Forest Bathing Hike**



COMHPHÁIRTÍOCHT
SPÓIRT
DHUN LAOCHAIRE-RÁTH AN DUIN
SPÓIRT ÉIREANN



#WomenInSportIre

*Cad é mar seachtain!
Tuilleadh eolais!
Déan scanadh orm*



#AccelerateAction



COMHPHÁIRTÍOCHT
SPÓIRT
DHÚN LAOGHAIRE-RÁTH AN DÚIN
SPÓRT ÉIREANN

Shane McArdle: Comhordaitheoir Spóirt - smcardle@DLRCOCO.IE

Gwen O'Looney: Oifigeach Gníomhach SIDO - golooney@DLRCOCO.IE

Kevina Malone: Oifigeach na gClár - kmalone@DLRCOCO.IE

Louise Callan: Oifigeach Forbartha Spóirt Pobail - lcallan@DLRCOCO.IE

Angela Monaghan: Oifigeach Cathracha Gníomhacha - amonaghan@DLRCOCO.IE

Déaglán Mac Mathúna : Oifigeach Margaíochta agus Cumarsáide Spóirt - declanmcmahon@DLRCOCO.IE

Comhpháirtíocht Spóirt DLR,
Halla an Chontae,
Bóthar na Mara,
Dún Laoghaire,
Co. Bhaile Átha Cliath,
A96 K6C9,
Éire.

Teagmháil
www.sportpartnership.ie
sportpartnership@dlrcoco.ie
(01) 271 9502

Eagarthóir
Déaglán Mac Mathúna
declanmcmahon@dlrcoco.ie

 **dlr**
Comhairle Contae County Council

 **SPÓRT ÉIREANN**
COMHPHÁIRTÍOCHT AN tUILLIA SPÓIRT