



COMHPHÁIRTÍOCHT SPÓIRT

DHÚN LAOGHAIRE-RÁTH AN DÚIN
SPÓRT ÉIREANN

NUACHTLITIR

Ar son Dún Laoghaire-Ráth an Dúin Ghníomhaigh



Rith páirce do shóisearaigh anois i bpáirc Cábán tSile tacaíthe ag



**Pat Finnerty -
Buaiteoir na ngradam deonach!**

**Fir ag gluaiseacht -
Ag Neartú!**

**Ceannairceach
Bhaile Átha Cliath
ag iarraidh ort!**

EOLAS

OIDEACHAS

FEIDHMIÚ



5



4



8



10



15



9



12



13



COMHPHÁIRTÍOCHT
SPÓIRT
DHÚN LAOGHAIRE-RÁTH AN DÚIN
SPÓRT ÉIREANN

Cad atá ag tarlú i nDún Laoghaire Rathdown Comhpháirtíocht spóirt



Ag lorg imeachtaí in aice leat? Ar mhaith leat tuilleadh eolais a fháil faoi chomhpháirtíocht spóirt DLR? Scan an cód QR chun tú a thabhairt chuig ár suíomh gréasáin.

COMHPHÁIRTÍOCHT SPÓIRT DHÚN LAOGHAIRE RATH AN DÚIN

Buníodh Dún Laoghaire Rathdown Comhpháirtíocht spóirt | 2008.

Oibríonn comhpháirtíocht spóirt DLR go ditúth le hOifig Forbartha soirt-bchomhairle contae Dhun Laoghaire Rathdown agus le comhpháirtithe tábhachtacha eile chun rannpháirtíocht, cuimsiú agus comhordú a chur chun cinn i sport ar an leibhéal itíúil.

Tugtar cuireadh do na comhlachtaí, na heagraíochtaí agus na grúpaí reachtúla uile atá ag feidhmiú i nDún Laoghaire Ráth an Dúin agus atá freagrach as forbairt spóirt nó a bhfuil suim acu ann páirt a ghlacadh sa chomhpháirtíocht spóirt áitiúil.

Tacú le comhpháirtíocht spóirt DLR



Bródúil as tacú le spóirt áitiúil? Íoslódáil lógó Chomhpháirtíocht Spóirt DLR agus cuir le do shuíomh Gréasáin é. Is bealach simplí é chun a thaispeáint gur cuid de phobal thú a chuireann cuimsitheacht, gníomhaíocht agus deiseanna do chách chun cinn.

ÁBHAR

- 4 **Pat Finnerty**
Dúthracht dochreidte don spóirt i DLR.
- 5 **Tosaitheoir go craobh an domhain**
Ardú Mary McBride.
- 6-7 **Nuashonruithe le Louise**
Louise ag labhairt faoi scoileanna, mná i spóirt agus daoine fásta.
- 8-9 **Nuashonruithe SportsAbility**
Tá an nuacht SportsAbility ag Gwen
- 10-11 **Cathracha Gníomhacha**
Filleadh roinnt de na cinn is fearr do 2026 le Angela.
- 12 **Fócas Club**
Tá reibiliúnaí Baile Átha Cliath peil Meiriceánach ag iarraidh ort!
- 13 **Nuashonruithe le Kevina**
Kevina ag caint faoi fir ag gluaiseacht.
- 14-15 **Ciarán i DLR**
Is déanaí ó oifigeach nuálaíochta sóisialta i spóirt.



Is é Declan ár nOifigeach Margaíochta & Faisnéise Spóirt agus Eagarthóir agus Dearthóir ár nuachtlitir. Téigh i dteagmháil leis más mian leat do chlub a chur chun cinn, aitheantas a thabhairt do dhuine atá ag déanamh sár-obair sa phobal, nó éacht spóirt nó pobail a cheiliúradh.

declanmcmahon@dlrcoco.ie

VOLUNTEERS
★ IN SPORT AWARDS ★

Pat Finnerty

Bua fíor-spreagúil agus tuillte go maith ar Ghradam na nOibrithe Deonáí sa Spórt.

Tá an t-ádh ar Dhún Laoghaire-Ráth an Dúin go bhfuil go leor oibrithe deonacha pobail díograiseacha ann, agus is beag duine a léiríonn spiorad na seirbhíse chomh maith le Pat Finnerty.

Le déanaí, bronnadh Gradam na nOibrithe Deonáí sa Spórt don chontae air, agus léiríonn ranníocaíocht Pat breis agus ceithre scór bliain de thiomantas urghnách don spórt, don chuimsiú agus do fholláine an phobail. Tá uaireanta gan áireamh oibrithe deonacha caite ag Pat ag tacú le clubanna spóirt áitiúla, grúpaí mionlaigh eitneacha, agus eagraíochtaí carthanachta. Síneann a thionchar i bhfad níos faide ná aon club nó tionscnamh aonair.

Cibé acu trí chóitseáil, rialachas, forbairt áiseanna, nó eagrú imeachtaí, tá Pat ag obair go seasta chun a chinntiú go bhfuil an deis ag daoine de gach aois, cumas, agus cúlra páirt a ghlacadh i spórt agus i saol an phobail. Aithnítear go forleathan é mar chloch choirnéil de Chlub Peile Cábán tSíle, áit ar fhreastail sé ar feadh breis agus 30 bliain mar bhall coiste agus mar Stiúrthóir Cóitseála. I measc a chuid éachtaí iomadúla, chuidigh sé le Scoil Sármhaitheasa Cubs, Kittens and Cougars a bhunú, Scoil Sármhaitheasa Cubs, Kittens and Cougars a bhfuil ardmheas uirthi, agus bhí sé ríthábhachtach i bhforbairt clár cuimsitheach ar nós Peil Riachtanas Speisialta agus Peil do Chách.

Chomh maith leis an sacar, bhunaigh Pat Club Lúthchleasaíochta Cábán tSíle, chuidigh sé le club crícead áitiúil a bhunú, agus leanann sé de ról lárnach a imirt i mórimeachtaí pobail lena n-áirítear Corn Domhanda Mini Cábán tSíle, Rith Míle na Nollag, agus siúlóid Darkness Into Light i bPáirc Chill Bheagóige.

Le blianta beaga anuas, bhí sé ina chomheagraí ar Fhéile na hIndia freisin, ag ceiliúradh éagsúlachta agus nasc pobail. Anois mar bhall boird de Chomhpháirtíocht Spóirt DR agus mar cheannaire pobail gníomhach i gceantar Chill Bheagóige, leanann Pat Finnerty de bheith ag tacú le spórt, comhoibriú agus folláine do chách.

Ní hamháin go bhfuil a ghradam tuillte go maith, ach is léiriú é ar an oidhreacht bhuan atá tógtha aige laistigh den phobal. Comhghairdeas mór ó gach duine a bhí páirteach i gComhpháirtíocht Spóirt Dhún Laoghaire-Ráth an Dúin.



Buaiteoir gradam spóirt deonach



Obair dheonach ag féile na hIndia



Obair dheonach ag Goal Mile, Lá Nollag



Ag obair mar bainisteoir cúl báire ag Bray Wanderers



Obair dheonach mar chócaire ag club lúthchleasaíochta Cábán tSíle



Ní rómhall riamh: ghlac DLR áitiúil páirt i gcluiche ceannais rámháíochta an domhain ag 70 bliain d'aois!



Tá tionchar suntasach déanta ag Mary McBride, bean 70 bliain d'aois as DLR agus ball de Chumann na Scoir Ghníomhaí i nDún Laoghaire, ag Craobhchomórtais Rámháíochta Laistigh Fíorúla an Domhain, díreach míonna tar éis di tosú ag rámháíocht faoi dhíon den chéad uair.

Ag dul san iomaíocht i gcoinne lúthchleasaithe ó gach cearn den domhan, chríochnaigh Mary sa 4ú háit ar domhan sa rás aon nóiméad agus chuaigh sí ar aghaidh chun an 5ú háit san iomlán a bhaint amach ina catagóir ceannais, ag críochnú taobh thiar d'iomaitheoirí ó SAM, Ceanada, an Ghearmáin, agus an Téalainn. Ba í an t-aon Éireannach a bhí ina hiomaitheoir ceannais ina catagóir.

Ag traenáil ag 7am, sé lá sa tseachtain, creideann Mary gur threisigh an rámháíocht a neart, gur mhaolaigh sí airtríteas, agus gur thug sí ardú ollmhór fuinnimh agus muiníne. Is meabhrúchán cumhachtach é a gnóthachtáil nach bhfuil sé rómhall riamh a bheith gníomhach, rud éigin nua a thriail, agus dul san iomaíocht ar an leibhéal is airde.



COMHPHÁIRTÍOCHT
SPÓIRT
DHÚN LAOGHAIRE-RÁTH AN DÚIN
SPÓRT ÉIREANN

Is í Louise Callan ár n-oifigeach ar an talamh do scoileanna, do dhaoine scothaosta agus is í ár gceannaire dá gluaiseachtaí agus do mhná sa spórt.

LCallan@dlrcoco.ie



Damhsa tae 29ú Aibreán sa Sallynoggin
Inn seol ríomhphost chuig
lcallan@dlrcoco.ie |
e háirithint a dhéanamh



Clár siúlóide 5ú Bealtaine i
bparc Cabinteely



"Sofa to saddle" 5ú Bealtaine
I Booterstown Park



Clársceidealú ban 13ú
Bealtaine I ndún Laoghaire



COMHPHÁIRTÍOCHT
SPÓIRT
DHÚN LAOGHAIRE-RÁTH AN DÚIN
SPÓIRT ÉIREANN

Ar mhaith leat tuilleadh eolais a fháil faoi mhná sa spórt? Ar mhaith leat a bheith páirteach? Fág roinnt aiseolas cuiditheach? Scan an cód QR chun tuilleadh a fheiceáil.



15ú Bealtaine Dia dhuit conas atá tú



16ú Bealtaine siúlóid seachtain gníomhaíochta aeráide i bpáirc Fern Hill



19ú Bealtaine dlr féile do sheanáirí gníomhacha i Kilmacud

SCAN ME



Scan an cód QR chun cláir agus imeachtaí a chur in áirithe nó seol ríomhphost chuig Louise chun an damhsa tae a chur in áirithe agus le haghaidh tuilleadh eolais.

Nuashonruithe SportsAbility le Gwen



COMHPHÁIRTÍOCHT
SPÓIRT
DHÚN LAOGHAIRE-RÁTH AN DÚIN
SPÓIRT ÉIREANN

Is í Gwen O'Looney an t-oifigeach cuimsithe spóirt do mhíchumas i gComhpháirtíocht Spóirt DLR. Is í an pointe teagmhála í do gach ceann dár gcláir, imeachtaí agus faisnéis chuimsitheacha.
Golooney@dlrcoco.ie



**IRELAND
SUMMER
GAMES 2026**
18th -21st June



Bhí Cathaoirleach Chomhairle Contae an Dúiche, an Clr. Jim Gildea, agus Comhordaitheoir Spóirt Chomhpháirtíocht Spóirt DLR, Shane McArdle, i láthair ag seoladh Chluichí an tSamhraidh i Spóirt Éireann.

www.irelandgames.ie



Comhairle Contae County Council

**Special
Olympics**
Ireland



COMHPHÁIRTÍOCHT
SPÓIRT
DHÚN LAOGHAIRE-RÁTH AN DÚIN
SPÓIRT ÉIREANN

Rinne Comhairle Contae Dhún Laoghaire-Ráth an Dúin ceiliúradh bródúil ar ár 79 lúthchleasaí Cluichí Oilimpeacha Speisialta DLR ag ócáid shibhialta speisialta a d'éagraigh an Cathaoirleach, an Cllr Jim Gildea, ar an 21 Aibreán. Aithníodh san ócáid seo dúthracht, tiomantas agus obair chrua na lúthchleasaithe seo agus iad ag ullmhú chun páirt a ghlacadh i gCluichí Cluichí Oilimpeacha Speisialta na hÉireann i mí an Mheithimh 2026.

Is iad na Cluichí an ócáid ilspóirt is mó do lúthchleasaithe faoi mhíchumas intleachtúil in Éirinn agus is éacht suntasach iad do gach lúthchleasaí a bhí páirteach.

Thug an ócáid deis aitheantas a thabhairt ní hamháin do na lúthchleasaithe féin, ach freisin do na teaghlaigh, na cóitseálaithe, na hoibrithe deonacha agus na coimhdeachtaí a bhfuil ról ríthábhachtach acu ina dturas spóirt. Tá áthas ar Chomhairle Contae Dhún Laoghaire-Ráth an Dúin ómós a thabhairt do na lúthchleasaithe seo agus aird a tharraingt ar an tionchar dearfach atá ag spóirt cuimsitheach ar fud an chontae. Guímid gach rath ar na 79 lúthchleasaí go léir agus iad ag leanúint lena n-ullmhúchán do Chluichí Cluichí Oilimpeacha Speisialta na hÉireann 2026, agus táimid ag tnúth le bheith ag tacú leo agus iad ag dul san iomaíocht ar an stáitse náisiúnta.

Ar mhaith leat obair dheonach a dhéanamh ag na Cluichí Oilimpeacha Speisialta an Samhraidh seo? Scan an cód QR chun tús a chur le do thuras.



Campaí uisce ag filleadh!



Comhairle Contae County Council



COMHPHÁIRTÍOCHT
SPÓIRT
DHÚN LAOGHAIRE-RÁTH AN DÚIN
SPORT ÉIREANN



ROYAL ST GEORGE YACHT CLUB

Tá áthas ar na Campaí Uisce Cuimsitheacha filleadh ar Dhún Laoghaire an samhradh seo, ag tabhairt clár ar ais a bhfuil an-tóir air agus a bhfuil go leor teaghlach ag tnúth leis gach bliain.

Ar feadh ceithre seachtaine, cuirfidh na campaí fáilte roimh níos mó ná 70 leanbh chun taitneamh a bhaint as gníomhaíochtaí uisce-bhunaithe spráíúla, cuimsitheacha agus tacaíochta i suíomh sábháilte agus fáilteach. Is trí chomhpháirtíocht luachmhar a chuirtear an clár ar fáil, le maoiniú ó Chomhairle Contae Dhún Laoghaire-Ráth an Dúin, comhordú ag Comhpháirtíocht Spóirt DLR, agus tacaíocht tiomanta 1:1 do gach leanbh arna soláthar ag Active Connections.

Táimid an-bhuíoch freisin de Chlub Luamh Roval St. George as ligean dúinn a gcuid áiseanna den scoth a úsáid go cineálta. Tá na campaí lánchuimsitheach agus fáiltíonn siad roimh leanaí le raon leathan míchumas, lena n-áirítear míchumas céadfach, néareolaíoch agus fisiceach. Baineann gníomhaíochtaí ar nós cadhcáil, seoltóireacht, cluichí uisce agus iniúchadh a dhéanamh ar Chalafort Dhún Laoghaire le spraoi a bheith agat, muinín a chothú agus cuimhní cinn samhraidh sona a chruthú ar an uisce.



Suíomh:

Royal St George Yacht Club

Dátaí:

15ú Meitheamh – 9ú Iúil

Teagmháil:

golooney@dlrcoco.ie



Is í Angela ár nOifigeach Cathracha Gníomhacha, ag obair le comhpháirtithe cathrach ar fud DLR agus Bhaile Átha Cliath chun tionscadail agus imeachtaí nuálacha a chur i gcrích, ag cabhrú le pobail a bheith níos gníomhaí!

Amonaghan@dlrcoco.ie



Parks & Trails Challenge Returns for 2026

Scan code & download the Dublin Discovery Trails app

Available on the App Store GET IT ON Google Play

Anois ina thríú bliain, tá Dúshlán na bPáirceanna & na gCosán 2026 ar ais agus níos mó ná riamh!

I mbliana, ritheann an dúshlán ó Mheitheamh go Lúnasa, rud a fhágann gur bealach iontach é chun fanacht gníomhach le linn laethanta saoire an tsamhraidh, nuair a bhíonn an scoil saor agus tráthnóna fada geala ag tabhairt cuireadh do gach duine dul amach faoin aer.

Trasna 24 suíomh ar fud Bhaile Átha Cliath, gheobhaidh tú gach rud ó chosáin chósta agus eachtraí coille go lúba páirce síochánta agus seoda comharsanachta i bhfolach.

Tá an dúshlán deartha do gach duine, ó shiúlóirí ócaideacha go siúlóirí díograiseacha, ionas gur féidir leat iniúchadh a dhéanamh ar do luas féin. Ní fhéadfadh sé a bheith níos éasca tosú: íoslódáil Aip Chosán Fionnachtana Bhaile Átha Cliath (cód QR le cur leis), roghnaigh cosán a bhfuil suim agat ann agus buail na cosáin.

Treoróidh an aip do bhealach agus cabhróidh sé leat súil a choinneáil agus tú ag críochnú gach ceann scríbe. Más bealach simplí, taitneamhach atá uait chun an leas is fearr a bhaint as an samhradh, seo é.

Faigh do bhróga reatha, íoslódáil an aip agus faigh amach taobh nua de Bhaile Átha Cliath, cosán amháin ag an am.

Rith na páirce sóisearach ar bun agus ag rith i Cábán tSíle.



Cuireann rith na páirce do pháistí idir 4 agus 14 bliana d'aois imeacht spráúil, saor in aisce agus cairdiúil 2km ar fáil i bPáirc Cabinteely do pháistí idir 4 agus 14 bliana d'aois, a bhíonn ar siúl gach maidin Dé Domhnaigh.

Cuireann an clár gníomhaíocht choirp, muintín agus taitneamh chun cinn i dtimpeallacht thacúil, neamhiomaíoch.

Tacaíonn Active Cities Dublin le parkrun do pháistí, ag cabhrú le níos mó daoine óga sa phobal áitiúil a bheith gníomhach agus fanacht gníomhach.

Suíomh Gréasáin an Imeachta:

<https://www.parkrun.ie/cabinteely-juniors/>



Ríomhphost Teagmhála
Ginearálta / Obair Dheonach:
cabinteelyjuniors@parkrun.com

Sonraí an Imeachta:

Gach Domhnach ag 9:30am
Do pháistí idir 4 agus 14 bliana d'aois Páirc Cabinteely,
Baile Átha Cliath 18.

IRISH
RUNNER

Athletics Ireland

Active
Cities
DUBLIN

5KM - Páirc an Fhionnuisce - 16 Bealtaine - 2026

Tá áthas orainn a fhógairt, tar éis dhá bhliain rathúla comhoibrithe, go ndéanfimid comhpháirtíocht arís le Lúthchleasaíocht Éireann don imeacht 5km i bPáirc an Fhionnuisce 2026 mar chuid dá Sraith Rásaíochta.

Dáta Rás 5KM Dé Sathairn, 16 Bealtaine 2026 - Páirc an Fhionnuisce I mbliana, táimid ag díriú go mór ar fáilte a chur roimh aon duine atá nua don siúl nó don rith, chomh maith leo siúd atá ag tabhairt faoina gcéad 5km riamh.

Is é an sprioc atá againn ná bacainní a bhriseadh síos, rannpháirtíocht a spreagadh agus imeacht cuimsitheach, tacúil a chruthú inar féidir le gach duine taitneamh a bhaint as bogadh ar a luas féin - bíodh sin ag siúl, ag rothlú, ag rith, ag rolladh nó ag spaisteoireacht.

Tá líon teoranta iontrálacha €5 ar chostas laghdaithe faighte againn don imeacht 5km.

Tabharfar tús áite do na háiteanna seo a leanas:

- ~ Rannpháirtithe 5km den chéad uair.
- ~ Daoine aonair atá nua don siúl nó don rith.



Scan an cód Qr chun clárú isteach!





Ceannródaithe!

Bunaithe i 1995, is club i ndeisceart Bhaile Átha Cliath é Club Peile Mheiriceánach na Rebels.

Is é an fhoireann is rathúla i stair Pheil Mheiriceánach na hÉireann é. Le beagnach 30 bliain d'íomaíocht agus d'fhorbairt, aithnítear na Rebels mar cheannairí agus ceannródaithe an spóirt in Éirinn.

Banistíocht & Forbairt Imreoirí

Baineann na Rebels leas as foireann chóitseála a bhfuil taithí mhór acu, agus is iar-imreoirí iad cuid mhaith acu. Díríonn an chóitseáil ar fhorbairt scileanna, folláine, obair foirne agus ceannaireacht, rud a chruthaíonn cultúr comhsheasmhach club i gcláir óige, bratach agus sinsearach.

Pobal & Rannpháirtíocht

Lonnaithe i ndeisceart Bhaile Átha Cliath, tá láithreachtaí láidir pobail ag na Rebels agus fáiltíonn siad roimh imreoirí, oibríthe deonacha, oifigigh agus lucht tacaíochta nua, lena n-áirítear iad siúd nach bhfuil aon taithí acu ar pheil Mheiriceánach roimhe seo.

BÉIM AR AN GCLUB

FÓCAS AR AN gCLUB I ngach eagrán den Nuachtlitir, dírimid ar aird a tharraingt ar an obair iontach a dhéanann go leor clubanna agus eagraíochtaí spóirt áitiúla. San eagrán seo, féachaimid ar Chlub Peile Mheiriceánach Dublin Rebels.

Tá Club Peile Mheiriceánach Dublin Rebels ag Teastáil uait!



Rath Craobhchomórtais!

Is deich gcuradh taifead iad na Rebels i mBabhta na Shamrock, agus teidil buaite acu idir 2001 agus 2023, lena n-áirítear roinnt séasúir gan buille.

Tá go leor teidil sraithe agus buanna sna babhtaí díbeartha bainte amach acu ar fud na leibhéil uile freisin.

Tionchar Náisiúnta & Idirnáisiúnta!

Tá an club tar éis ionadaíocht a dhéanamh d'Éirinn i gcomórtais Eorpacha, ag buachan trófaíthe ar nós Corn Charleroi agus Corn an Atlantaigh. Tá go leor imreoirí agus cóitseálaithe de chuid na Rebels tar éis dul ar aghaidh chun ionadaíocht a dhéanamh ar Fhoireann Náisiúnta na hÉireann, na Wolfhounds.



Beidh Páirteach!

Suíomh ghréasáin:

www.dublinrebels.com

Ríomhphost:

play@dublinrebels.com

Meáin sóisialta:

Cuardaigh Dublin Rebels

Tá cúig fhoireann iomaíochá á reáchtáil ag an gclub faoi láthair, ag tairiscint deiseanna d'imreoirí de gach aois agus cumas:

Lán-Teagmháil Shinsearach (18+)

Lán-Teagmháil Óige 15-18

Peil Brataí na mBan - Na Boghanna Dearga (16+)

Peil Brataí Measctha - An Phríomhroinn

Peil Brataí Measctha - Roinn 1

Tá pleananna ar bun freisin chun foireann Peile Brataí Sóisearach a sheoladh do buachaillí agus cailíní idir aois 12-15.



COMHPHÁIRTIÓCHT
SPÓIRT
DHÚN LAOGHAIRE-RÁTH AN DÚIN
SPÓRT ÉIREANN

Is í Kevina Malone Bainisteoir na gClár agus tá sí i gceannas ar fhorbairt na gclár go léir agus is í an pointe teagmhála í don fhoireann níos leithne.
KMALONE@DLRCOCO.IE



Fir i nGluaiseacht ag Bailiú móinminteam!

Is sraith gníomhaíochtaí míosúil nua d'fhir é Fir i nGluaiseacht. Baineann sé le bogadh níos mó, rud éigin difriúil a thriail, agus é a dhéanamh i dteannta le buachaillí atá ar aon intinn leat.

Bíonn seisiúin ar siúl ar an 3ú tráthnóna Céadaoin gach mí. Tugann gach mí eispéireas nua, ó shiúlóid agus cadhcáil go Pilates, bordáil rámháochta, rotháocht sléibhe, nó siúlóid agus ansin sabhna agus tumoideachas.

Tá an bhéim ar pháirt a ghlacadh, ní ar fheidhmíocht.

Is timpeallacht shábháilte, thacúil agus neamh-bhreithiúnach í seo.

Níl aon bhrú ann a bheith aclaí, oilte ná muiníneach. Tugann Fir i nGluaiseacht an deis duit céim amach as do chrios chompord ar bhealach suaimhneach.

Is féidir le rud éigin nua a thriail muinín a threisiú, folláine a fheabhsú agus gnáthamh a bhriseadh.

Déanann sé níos éasca, níos taitneamhaí agus níos sóisialta é trí é a dhéanamh le daoine eile. Fáiltítear roimh gach aois agus leibhéal aclaíochta. Níl aon taithí roimhe seo ag teastáil.

Téann tú ar do luas féin. Tá na seisiúin deartha le bheith fáilteach, sóisialta agus síos go talamh.

Coinneofar na costais íseal, agus tá líon teoranta áiteanna ann. Gheobhaidh siad siúd atá ar liosta poist Men in Motion rochtain luath ar sheisiúin sula n-osclófar iad don phobal i gcoitinne.

Chun clárú ar liosta poist Men in Motion Déan teagmháil.

Déan teagmháil le Kmalone@dlrcoco.ie



COMHPHÁIRTIÓCHT **SPÓIRT**
DHÚN LAOGHAIRE-RÁTH AN DÚIN
SPÓRT ÉIREANN

Fir i nGluaiseacht Sraith

Gníomhaíochtaí Míosúla d'Fhir!

Gach 3ú Tráthnóna Céadaoin - Ag tosú 18 Márta 2026.
Bain triail as rud éigin nua gach mí:

- Siúlóireacht
- Siúlóireacht/Sauna/Tumadh
- Cadhcáil
- Rothar Sléibhe
- Clár-rámháocht
- Pilates

- Fáilte roimh gach leibhéal aclaíochta! Ar mhaith leat rochtain a fháil ar imeachtaí atá le teacht?
Bí linn ar ár liosta poist tríd an gCód QR a scanadh

SCAN ME



Díríonn Ciaran Casey ar chuimsiú sóisialta a chothú chun rannpháirtíocht a mhéadú, agus conairí bríocha a chruthú do ghrúpaí imeallaithe agus eisiata go sóisialta.
CCASEY@DLRCOCO.IE



Pobail Níos Láidre, Cluiche Amháin ag an Am...

Tionscnamh ceithre seachtaine thar a bheith rathúil ab ea Comórtas Sacair chuimsitheach, a tionóladh i gCuala Gaa, a seachadadh i gcomhpháirtíocht le Comhpháirtíocht Spóirt Dhún Laoghaire-Ráth an Dúin, Aonad Pobail an Gharda Síochána, Foireann Chomhtháthaithe Údarás Áitiúil DLR agus Oifigeach Spóirt Pobail Fóillíochta dlr.

Ag tabhairt rannpháirtithe ó Bhaile Uí Ógáin le chéile, léirigh an clár cumhacht an spóirt chun daoine a nascadh, bacainní a bhriseadh síos, agus mothú láidir muintearais a chothú. Ba é an rud a rinne an tionscadal seo speisialta ná a fhócas soiléir ar chuimsiú sóisialta agus ar chomhtháthú. Chuir an peil teanga chomhroinnte ar fáil, ag cruthú naisc bhríocha ar an bpáirc agus lasmuigh di, lena n-áirítear cluichí an-dhearfacha a imríodh i gcoinne Aonad Pobail an Gharda Síochána, céim thábhachtach chun muinín, tuiscint agus caidrimh phobail níos láidre a thógáil.

Chríochnaigh an clár le teastais agus boinn do na rannpháirtithe go léir, ag ceiliúradh tiomantais, obair foirne agus éachtaí. Mar Chomhpháirtíocht Spóirt, bhí sé iontach an tionscnamh a threorú, agus buíochas leis na comhpháirtithe go léir a bhí páirteach, lena n-áirítear foireann Oifigeach Spóirt Pobail Fóillíochta dir as a dtacaíocht réiteoireachta ar feadh an chláir.

Imeachtaí atá le Teacht 2026:

- ~ Beidh Lá na hAfraice ar siúl ar an 25 Bealtaine.
 - ~ Lá Náisiúnta na nFilipíneach ar an 12 Meitheamh.
 - ~ Beidh Seachtain an Chuimsithe & an Chomhtháthaithe ar siúl ón 22-29 Bealtaine 2026, ag tairiscint deiseanna don phobal Taistealaithe, do mhionlaigh eitneacha, agus do ghrúpaí faoi mhíbhuntáiste sóisialta páirt a ghlacadh in imeachtaí cuimsitheacha.
- Ba chóir do ghrúpaí nó d'fhoirne ar spéis leo a bheith páirteach teagmháil a dhéanamh le Ciaran Casey ag casey@dircoco.ie.



Comhpháirtíocht Spóirt DLR & Foireann LAIT: Tacú le Cuimsiú Trí Spórt ar an Láthair

I gcomhpháirtíocht leis an bhFoireann Chomhtháthaithe Údarás Áitiúil (LAIT), dáileadh trealamh spóirt nua le déanaí ar Mhoil Teaghlaigh agus ionaid Úcráin ar fud an chontae mar chuid de thiomantas leanúnach do chuimsiú, folláine agus rannpháirtíocht phobail.

Tá sé mar aidhm ag an tionscnamh seo tacú le seachadadh spóirt agus gníomhaíochta coirp ar an láthair, rud a chinntíonn go mbeidh rochtain mhéadaithe ag cónaitheoirí ar dheiseanna a bheith gníomhach laistigh de thimpeallacht shábháilte, eolach agus fáilteach.

A bhfuil leis an trealamh atá ar fáil, is féidir le hionaid réimse seisiún struchtúrtha agus gníomhaíochtaí neamhfhoirmiúla a chur ar fáil atá oiriúnach do gach aois agus cumas, rud a spreagann rannpháirtíocht agus taitneamh rialta i spórt.

Tá ról tábhachtach ag na gníomhaíochtaí seo maidir le sláinte choirp, folláine mheabhrach agus nasc sóisialta a chothú, agus eispéiris chomhroinnte dearfacha á gcruthú acu do dhaoine aonair agus do theaghlaigh ag an am céanna.



Trí spórt a thabhairt go díreach isteach sna suíomhanna pobail seo, cuidíonn an tionscnamh le bacainní ar rannpháirtíocht, amhail rochtain, iompar, nó costas, a bhaint, agus luach an spóirt á threisiú ag an am céanna mar uirlis chun cuimsiú, comhtháthú, agus tógáil pobail a chur chun cinn.

Trí ghníomhaíocht chomhroinnte, tugtar tacaíocht do chónaitheoirí ceangal a dhéanamh lena chéile, muintín a chothú, agus a mothú muintearais laistigh dá bpobail áitiúla a neartú.

